



V lázních se už můžeme setkat s aplikací akustického vlnění

Rázová vlna

Název „rázová vlna“ je nezvyklý, laikovi nesrozumitelný. Přitom aplikaci rázové vlny v medicíně všichni dávno dobře známe. Kdo z nás by neslyšel o rozbíjení ledvinových kamenů. Na rozbíjení kamenů je ale potřeba většího výkonu, než na výkony spojené s naším estetickým vylepšováním.

Pro lepší představu: velmi dobré využití má metoda rázové vlny všude tam, kde nabízejí svým klientům liposukční techniky (buď klasické nebo laserem). Liposukce totiž sice odstraní z těla přebytečný tuk, ale na kůži zůstávají nerovnosti (po laserové liposukci menší). Právě proto dnes nabízejí ošetření rá-

zovou vlnou taková pracoviště, jako je Klinika CLT v Lázních Teplice v Čechách, Laser Klinik Marty Moidlové v Praze. Ta se o svou zkušenost podělila:

„Pokud něco nevidím na vlastní oči a nevyzkouším na vlastní kůži, nemohu aplikovat na svých klientech. Prvními kli-

enty, na kterých zkouším nové techniky, jsou vždy moje přítelkyně. Rázová vlna nás svými účinky příjemně překvapila. Opravdu vyhlazuje nerovnosti, zpevňuje ochablé partie, neuvěřitelně vypíná povadlou kůži.

Využíváme přístroj po liposukci, ale lze si její pomocí i jinak vylepšit postavu.

Místa, kde nejčastěji rázovou vlnu aplikujeme, jsou hýždě, břicho, problémové partie paží i oblastí kolem třísel. Rázovou vlnou se dobře léčí a vyhlazují jizvy, vylepšuje se kůže jako taková.

KDO TEDY VYUŽÍVÁ RÁZOVOU VLNU?

Využívají ji především klienti, kteří k nám chodí na laserové ošetření jako doplněk, když chtějí třeba ošetřit povolenou kůži, tkáň. Zní to téměř neuvěřitelně, ale rázová vlna dokáže krásně napnout kůži na místech, které ještě nepotřebují radikální zásah. Pro názornější představu: rázovou vlnu dobře využije žena, která má štíhlé nohy a štíhlé boky, ale trápí ji povolené břicho, zadeček. Plastickou operaci rázová vlna určitě nenahrazuje, ale plastikou zase nelze opravit zmíněné povolené partie a už to není vhodné na invazivní techniku.

Efekt ošetření rázovou vlnou je velmi individuální. U někoho jsou viditelné pozitivní změny už po třetím, čtvrtém ošetření, někdo potřebuje ošetření šest, v závažnějších případech až dvanáct. To samé se týká následných udržovacích ošetření. Jsou klienti, kteří přicházejí jednou za měsíc, jiní jednou za dva měsíce. My si samozřejmě vedeme podrobné klientské karty

o ošetření, takže i vidíme, jak pracovat s klientem dál. Nejlépe se pracuje s klienty, kteří mají ještě pružnou kůži. Jednak se tam dostavuje rychleji efekt a potřebují také méně často aplikovat udržovací ošetření. Když někdo z různých důvodů ošetření vynechá a přichází až po půl roce, musí pak přijít dvakrát třikrát po sobě, aby byl efekt opravdu dostatečný.

Důkazem toho, že ošetření rázovou vlnou je efektivní i ve věku nad sedmdesát let, je maminka jedné naší pracovnice, která nerezignovala na své povolené břicho. Po dvanácti sezeních došlo k viditelnému zpevnění kůže, tkání. Samozřejmě vyvstává otázka, proč se paní v letech najednou rozhodla pro vylepšení své postavy. Hovořila jsem s ní a ona přiznala, že má ze sebe teď mnohem lepší pocit a o ten pocit už nechce přijít. Modelka z ní nikdy nebude, ale jednoduše už nechce žít s povoleným břichem. To je přece dost dobrý důvod.“

KDO MŮŽE PRACOVAT S PŘÍSTROJEM

S přístrojem se může pracovat na pracovišti, které má lékaře. Bez problémů s ním může pracovat dobře zaškolený kvalifikovaný zdravotník. Musí být ale šikovný a dobře s aplikací přístroje seznámený. Pracoviště, kde rázovou vlnu aplikují,

CELULITIDA? MÁME ŘEŠENÍ!

Terapie přístrojem **D-ACTOR 200** – akustickou rázovou vlnou švýcarské firmy **STORZ MEDICAL**, označovaná zkratkou **AWT**, je moderní a vysoce účinná metoda ke korekci a léčbě celulitidy, strií a jizev, vypnutí a aktivaci svalové a vazivové tkáně a zestíhlení ošetřovaných oblastí.

OBLASTI ZÁKROKŮ AWT:

- ▶ vnitřní strany paží
- ▶ hýždě
- ▶ břicho
- ▶ stehna

ÚČINKY OŠETŘENÍ AWT:

- ▶ pevnější a pružnější kůže
- ▶ zlepšení textury kůže
- ▶ zestíhlení ošetřovaných oblastí
- ▶ svalová relaxace
- ▶ redukce celulitidy
- ▶ zmenšení tukových buněk





PŘED



PO



PŘED



PO

DEFINICE AKUSTICKÉ RÁZOVÉ VLNY AWT (ACOUSTIC WAVE THERAPY)

Rázová vlna je akustická vlna charakteristická extrémně vysokou tlakovou amplitudou (možno použít „špičkou“) a rychlým nárůstem tlaku ve srovnání s okolním tlakem. V atmosféře rázová vlna vznikne po explozivní události, úderu blesku nebo když letadlo překoná zvukovou bariéru. Od ultrazvuku se rázová vlna liší svou extrémně velkou amplitudou tlaku. Ultrazvuk tvoří navíc většinou periodické kmitání, zatímco rázová vlna je samostatný puls.

Výraz AWT „terapie rázovou vlnou“ označuje pulsy mechanického tlaku, které se šíří lidským tělem ve formě vlny. Při regeneraci tkáně se využívá mimotělní terapie akustickou vlnou, která není určena k drčení tkáně, ale spíše k vyvolání mikroskopických biologických účinků. V moderní léčbě bolesti je energie akustické rázové vlny vedena od bodu vzniku prostřednictvím vodivého gelu do bolestivých tělesných partií například v ortopedii a rehabilitaci. V posledních třech letech se akustické rázové vlny ukázaly jako efektivní neinvazivní metoda pro odstraňování celulitidy, zpevňování svalů, vypínání pokožky (tím i k léčbě jizev, zlepšování pokožky v oblastech výskytu strií), ale i pro hojení ran a léčbu lymfodémů.

mají zkušenost, že velmi záleží na šikovnosti pracovníka, který pracuje s přístrojem. Ideální je, aby rázovou vlnu aplikovali vždy stejní dobře kvalifikovaní pracovníci a aby si dělali přehledy o práci s klienty také sami pro sebe. Aby věděli, na koho jak rázová vlna zabírá a jak dlouhé mohou být přestávky při aplikaci udržovacích ošetření.

Zdálo by se, že z klientů, kteří začnou chodit na udržovací ošetření, se stává v centrech trvalá klientela. Není to úplně pravda. Někteří klienti se zbaví svých základních problémů – třeba vyhlazením pokožky po liposukci – a už nemají důvod docházet na rázovou vlnu. Jiné je to v případě klientek, které přicházejí s povoleným břichem, s povolenými hýžděmi, povolenými svaly a kůží na pažích, na vnitřní straně stehen. Tyto klientky musejí ve vlastním zájmu docházet na udržovací ošetření. A cena takového ošetření rázovou vlnou?

V LASERPLASTIC u MUDr. Marty Moidlové zaplatíte za jedno ošetření jedné lokality 850 korun, u dvou lokalit najednou 1050 korun, u tří lokalit najednou 1550 korun. Když se rozhodnete pro balíček šesti ošetření tří lokalit, zaplatíte 8700 korun, při balíčku dvanácti ošetření tří lokalit zaplatíte 16 800 korun.

Na Klinice CLT v Lázních Teplice v Čechách zaplatíte za ošetření jedné lokality tisíc korun, za balíček šesti ošetření jedné lokality 5500 korun, za ošetření tří lokalit najednou (třeba celá stehna a hýždě) zaplatíte 1900 korun, za balíček šesti ošetření tří lokalit zaplatíte 10 500 korun.

Autor: Marta Csontosová

Foto: archiv klinik